**Seistimewa Sahur**

Bulan ini, Ramadhan 1442 H adalah bulan dimana umat nabi Muhammad SAW memperingatinya dengan menjalankan rukun islam yang ke tiga. Tidak sedikit yang tahu, bahwa banyaknya keberkahan dan keistimewaan pada bulan ini.

Salah satu keistimewaannya adalah di waktu sahur. "Makan sahurlah kalian, sesungguhnya di dalam sahur terdapat berkah” - HR. Bukhori Muslim.

Selain sahur, DIA yang Maha Esa juga menciptakan perempuan dengan segala keistimewaannya, surat An-Nisa' buktinya. Namun, apabila seorang perempuan didatangi tamu bulanan, bukan berarti dia tidak bisa turut mengambil keberkahan di waktu sahur.

Banyak amalan yang bisa didapat untuk menggantikannya, seperti menyiapkan sahur untuk keluarga. “Siapa yang memberi makan orang yang berpuasa, maka baginya pahala seperti orang yang berpuasa tersebut ... ” - HR. Tirmidzi.

Begitulah DIA menciptakan istimewanya kaum hawa, seistimewa waktu sahur.

**S I R O P**

SIROP; (S)akit (i)tu sinonimnya la(r)a, (o)batnya adalah (p)uasa. Banyak peneliti mengkaji tentang manfaat berpuasa pada kesehatan manusia, salah satu contohnya ialah meningkatkan sistem imun.

Tak hanya itu, berpuasa juga berpotensi untuk menyehatkan mental/jiwa. Tertulis dalam Qur'an Surat Al Baqarah ayat 183. Ayat tersebut berisi tentang manfaat puasa pada ketakwaan manusia.

"Apabila takwa sudah melekat pada jiwa manusia, maka tenanglah jiwanya dan yang diminta hanyalah ampunan dari-Nya saja" - Ust. Adi Hidayat

Jika puasa adalah obat untuk lara, maka selayaknya segelas sirup sebagai obat dahaga di kala berbuka.

**Tempat Nomor Satu**

Hari ke 15 Ramadhan. Tepatnya sudah setengah bulan ibadah puasa telah dijalankan. Masjid masih ramai, dan menjadi pilihan sebagai tempat paling nyaman.

Sejak awal hingga pertengahan Ramadhan, Masjid menjadi tempat yang selalu ramai dari pagi hingga dini hari. Ramai dengan lantunan merdu dari mereka yang tak lelah membaca Al-Qur'an. Bahkan, selalu ramai hingga Ramadhan telah usai.

Masjid memang tidak seramai ketika Ramadhan. Namun pada bulan lain, Masjid masih menjadi tempat nomor satu, yang paling syahdu untuk mengadu.

**Bionarasi**

Penulis memiliki nama lengkap Friska Alifiyah Kurniawan. Lahir di kota Soto, pada bulan Juni 1998. Ia adalah seorang sarjana S1-Fisika di Universitas Airlangga. Sejak di bangku SMA, dia gemar menulis puisi di sosial medianya. Selain itu, puisi karyanya pernah menjadi sorotan guru Bahasa Indonesia di sekolahnya. Namun, penulis lebih tertarik menjadi seorang fisikawan daripada seorang sastrawan. Hal itu, karena dia sangat mengidolakan sosok seorang fisikawan Indonesia, Prof. Dr. Ing. H. Bacharuddin Jusuf Habibie, FREng. Penulis berharap, dapat menebar manfaat seperti presiden Indonesia ke-3 tersebut dan menjadi pemudi bangsa yang selalu berkarya.